



RECUPERACIÓN DE CIRUGÍAS A OTRO NIVEL

Por Yined Ramírez-Hendrix

No es secreto que el Sur de la Florida cuenta con el mayor número de cirujanos plásticos en la nación y tampoco que tanto locales como personas del extranjero desean aprovechar ese gran caudal de talento. Y aunque existe todo tipo de procedimiento estético, para aquellos que puedan ser más invasivos –o a quienes les guste ser extra consentidos– el **Conrad Fort Lauderdale** ha estrenado un *Recovery Suite*. La inversión para verse y sentirse es realizada con una recuperación de primera. La persona intervenida podrá descansar en extrema privacidad en una *suite* con vistas panorámicas al océano, lo que de por sí consigue que las ondas cerebrales entren en un leve estado meditativo.

La ocupación del *Recovery Suite* está pensada para 21 días en los que el paciente podrá recuperarse de posibles morados y recobrar su fuerza sin mayor preocupación. Una tina con ducha separada, una terraza privada y cocina gourmet son parte de las acomodaciones. Y no puede faltar un



congelador con compresas frías. El

Conrad participa de principio a fin con transportación incluida hasta el procedimiento, de regreso a la *suite* y a las visitas de seguimiento. Un conserje designado estará disponible para la compra de vendajes y medicamentos, al igual que el acceso a una línea directa con la oficina del cirujano. Para una recuperación sin percances es importante tener las almohadas correctas. Los procedimientos en el rostro y torso requieren elevación de la parte superior del cuerpo, lo que una almohada de cuña facilita. Intervenciones como liposucción se benefician del uso de almohadas de cuerpo entero que brindan el contorno y apoyo necesarios. Previo a la estadía el conserje ultima todos los detalles respecto a preferencias, tallas o alergias a alimentos.

La nutrición es una parte muy importante de la salud integral y el Conrad provee jugos de piña (que reduce la inflamación y acelera la recuperación) y *smoothies* repletos de elementos regenerativos, además de un menú con “súper comidas” de proteína magra y alto en fibra para contrarrestar los efectos de los medicamentos. □

